



**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 6 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 4A2ADDDA8B24F5A053D629E8A548D949  
Владелец: Сырковская Екатерина Валериевна  
Действителен: с 04.12.2023 до 26.02.2025

**РЕЖИМЫ ДНЯ**

на тёплый и холодный период

ГБДОУ д/с №6 Московского района Санкт-Петербурга

на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург  
2024

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня I младшей группы (2-3 года) «Веснушки» на холодный период**

Режим дня в группе детей 2-3 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>осмотр детей, термометрия</li> <li>игры детей;</li> <li>самостоятельная деятельность детей</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи.</li> </ul>	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи.</li> </ul>	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>прогулка: подвижные игры;</li> <li>возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	10.50-12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи.</li> </ul>	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16:00-16:30
<b>Прогулка</b> Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня II младшей группы (3-4 года) в группе «Пчелки» на холодный период**

Режим дня в группе детей 3-4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>осмотр детей, термометрия</li> <li>игры детей;</li> <li>самостоятельная деятельность детей</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи.</li> </ul>	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами</li> <li>прием пищи</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>прогулка: подвижные игры;</li> <li>возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	10.50-12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами</li> <li>прием пищи</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16:00-16:30
<b>Прогулка</b> Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) в группе «Солнышко» на холодный период**

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>осмотр детей, термометрия</li> <li>игры детей;</li> <li>самостоятельная деятельность дошкольников.</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	08.20-08.50
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>прогулка: подвижные игры;</li> <li>возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	10.50-12.15
Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	12.20-13.00
Дневной сон	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;</li> <li>дневной сон;</li> <li>пробуждение: постепенный подъем, переодевание</li> </ul>	13.00-15.30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	15:30-15.45
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.45-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00-16.30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня старшей группы «Почемучки» (5-6 лет) на холодный период**

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>осмотр детей, термометрия;</li> <li>игры детей;</li> <li>самостоятельная деятельность дошкольников</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	08:20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>прогулка;</li> <li>возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	16:00-16:30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня средней группы (4-5 лет) в группе «Сказка» на холодный период**

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>осмотр детей, термометрия;</li> <li>игры детей;</li> <li>самостоятельная деятельность детей</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>прогулка: подвижные игры;</li> <li>возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	10.00-11.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	11.45-12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: <ul style="list-style-type: none"> <li>поход в туалет;</li> <li>переодевание;</li> <li>укладывание в кровати</li> </ul> Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:20-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня разновозрастной группы (5-7 лет) «Гномики» на холодный период**

Режим дня в группе детей 5-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>осмотр детей, термометрия;</li> <li>игры детей;</li> <li>самостоятельная деятельность дошкольников</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	08:20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к прогулке: переодевание;</li> <li>прогулка;</li> <li>возвращение с прогулки: переодевание</li> </ul>	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> <li>гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;</li> <li>прием пищи;</li> <li>гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	16:00-16:30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №6  
Московского района Санкт - Петербурга  
Протокол от 30.08.2024г.

**СОГЛАСОВАНО**

Медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей (Протокол №1 от 30.08.2024г.)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ детский сад №6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Приказ от 30.08.2024г. №20  
Сырковская Е.В.

**Режим дня младшей группы (3-4 года) «Пчелки» на теплый период**

Режим дня в группе детей 3-4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	прием детей на участке; проведение термометрии; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	07:00-08:00
Утренняя зарядка		08:05-08:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08:10-08:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09:00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> <li>• тематические дни;</li> <li>• музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии;</li> <li>• совместная и самостоятельная игровая деятельность</li> </ul>	09:00-10:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:10-10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20-12:15
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00-15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00-15:35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:00-19:00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня подготовительной группы «Солнышко» (6-7 лет) на теплый период**

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>прием детей на участке;</li> <li>проведение термометрии, игры;</li> <li>общение с родителями;</li> <li>самостоятельная деятельность</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-08.50
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-12.15
Самостоятельная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>Возвращение с прогулки;</li> <li>самостоятельная деятельность по интересам детей</li> </ul>	12.15-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-16.00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.00-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.  
С учетом мнения Совета родителей  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня средней группы (4-5 лет) на теплый период**

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прием детей на участке;</li> <li>• проведение термометрии, игры, общение с родителями;</li> <li>• самостоятельная деятельность</li> </ul>	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-09.00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические дни;</li> <li>• музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии;</li> <li>• совместная и самостоятельная игровая деятельность</li> </ul>	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-11.20
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.10-19.00

**ПРИНЯТО**

решением Педагогического совета  
ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**С учетом мнения Совета родителей**  
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6  
Московского района Санкт-Петербурга  
Сырковская Е.В.

**Режим дня старшей группы «Почемучки» (5-6 лет) на теплый период**

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

<b>РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>		<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	Прием детей на участке; Проведение термометрии, игры; Общение с родителями; Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-09.00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тематические дни;</li><li>• музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии;</li><li>• совместная и самостоятельная игровая деятельность</li></ul>	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00–10:20
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"><li>• Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам;</li><li>• индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей</li></ul>	10.20-11.20
Самостоятельная деятельность	<ul style="list-style-type: none"><li>• Возвращение с прогулки;</li><li>• самостоятельная деятельность по интересам детей</li></ul>	11.20-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Гигиенические процедуры	<ul style="list-style-type: none"><li>• Постепенный подъем, гимнастика после сна;</li><li>• закаливающие процедуры</li></ul>	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.10-19.00