



**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 6 МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 4A2ADDDA8B24F5A053D629E8A548D949
Владелец: Сырковская Екатерина Валериевна
Действителен: с 04.12.2023 до 26.02.2025

РЕЖИМЫ ДНЯ

на тёплый и холодный период

ГБДОУ д/с №6 Московского района Санкт-Петербурга

на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург
2024

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня I младшей группы (2-3 года) «Веснушки» на холодный период

Режим дня в группе детей 2-3 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность детей 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи. 	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи. 	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание 	10.50-12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи. 	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16:00-16:30
Прогулка Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня II младшей группы (3-4 года) в группе «Пчелки» на холодный период

Режим дня в группе детей 3-4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность детей 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи. 	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.25
Образовательная нагрузка	Занятие	09.25-09.40
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	09.40-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами прием пищи гигиенические процедуры после приема пищи 	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание 	10.50-12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами прием пищи гигиенические процедуры после приема пищи 	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	16:00-16:30
Прогулка Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) в группе «Солнышко» на холодный период

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников. 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	08.20-08.50
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10
Второй завтрак	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание 	10.50-12.15
Обед	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	12.20-13.00
Дневной сон	<ul style="list-style-type: none"> подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание 	13.00-15.30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	15:30-15.45
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.45-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие	16.00-16.30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня старшей группы «Почемучки» (5-6 лет) на холодный период

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> осмотр детей, термометрия; игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	08:20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к прогулке: переодевание; прогулка; возвращение с прогулки: переодевание 	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	16:00-16:30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня средней группы (4-5 лет) в группе «Сказка» на холодный период

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> осмотр детей, термометрия; игры детей; самостоятельная деятельность детей 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	08.20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.20
Перерыв	Физкультурные минутки	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание 	10.00-11.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	11.45-12.00
Обед	<ul style="list-style-type: none"> подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: <ul style="list-style-type: none"> поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none"> гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи 	15:30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.00-16.20
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:20-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня разновозрастной группы (5-7 лет) «Гномики» на холодный период

Режим дня в группе детей 5-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none">осмотр детей, термометрия;игры детей;самостоятельная деятельность дошкольников	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none">гигиенические процедуры, посадка детей за столами;прием пищи;гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09:00-09.25
Перерыв	Физкультурные минутки	09.25-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.05
Двигательная активность	Подвижные игры	10.05-10.30
Прогулка	<ul style="list-style-type: none">подготовка к прогулке: переодевание;прогулка;возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: <ul style="list-style-type: none">гигиенические процедуры, посадка детей за столами;прием пищи;гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати <i>Дневной сон</i> Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Полдник	<ul style="list-style-type: none">подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;прием пищи;гигиенические процедуры после приема пищи	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам	16:00-16:30
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:30-19.00

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад №6
Московского района Санкт - Петербурга
Протокол от 30.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО

Медицинской сестрой Амелькиной Н.А.

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей (Протокол №1 от 30.08.2024г.)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детский сад №6
Московского района Санкт-Петербурга
Приказ от 30.08.2024г. №20
Сырковская Е.В.

Режим дня младшей группы (3-4 года) «Пчелки» на теплый период

Режим дня в группе детей 3-4 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	прием детей на участке; проведение термометрии; игры; общение с родителями; самостоятельная деятельность	07:00-08:00
Утренняя зарядка		08:05-08:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08:10-08:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09:00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> • тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность 	09:00-10:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:10-10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20-12:15
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12:30-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00-15:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00-15:35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15:35-16:00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:00-19:00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня подготовительной группы «Солнышко» (6-7 лет) на теплый период

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> • прием детей на участке; • проведение термометрии, игры; • общение с родителями; • самостоятельная деятельность 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.05-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-08.50
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-12.15
Самостоятельная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Возвращение с прогулки; • самостоятельная деятельность по интересам детей 	12.15-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.35
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.35-16.00
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.00-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.
С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня средней группы (4-5 лет) на теплый период

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	<ul style="list-style-type: none"> • Прием детей на участке; • проведение термометрии, игры, общение с родителями; • самостоятельная деятельность 	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-09.00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические дни; • музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии; • совместная и самостоятельная игровая деятельность 	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-11.20
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00–15.30
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.10-19.00

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2024-2025) от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20 от 30.08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня старшей группы «Почемучки» (5-6 лет) на теплый период

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Прием детей на участке; Проведение термометрии, игры; Общение с родителями; Самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-09.00
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none">• Тематические дни;• музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии;• совместная и самостоятельная игровая деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	10:00–10:20
Игровая деятельность на прогулке	<ul style="list-style-type: none">• Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам;• индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10.20-11.20
Самостоятельная деятельность	<ul style="list-style-type: none">• Возвращение с прогулки;• самостоятельная деятельность по интересам детей	11.20-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.30
Гигиенические процедуры	<ul style="list-style-type: none">• Постепенный подъем, гимнастика после сна;• закаливающие процедуры	15.30-15.40
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.40-16.10
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16.10-19.00